



# JADŁOSPIS 2026

## **07 STYCZEŃ - ŚRODA**

*Wartość energetyczna: **806 kcal***



Zupa ogórkowa zabieleną z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: *seler, gluten, mleko.*

*Wartość energetyczna: 242 kcal*



Makaron z koktajlem truskawkowym 250g, zawiera alergeny: *gluten, mleko,* ciastko Be-be\*1szt, kompot z owoców\*200ml.

*Wartość energetyczna: 564 kcal*

## **08 STYCZEŃ - CZWARTEK**

*Wartość energetyczna: **950 kcal***



Żurek z jajkiem i kiełbasą, majeranek\*330 ml.

Zawiera alergeny: *seler, gluten, mleko.*

*Wartość energetyczna: 326 kcal*



Kotlet mielony\*100g, zawiera alergeny: *gluten, jajka, mleko,* ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: *gluten,* marchewka z groszkiem zasmażana\*80g, kompot z owoców\*200ml.

*Wartość energetyczna: 624 kcal*

## **09 STYCZEŃ - PIĄTEK**

*Wartość energetyczna: **835 kcal***



Zupa pomidorowa zabieleną z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: *gluten, mleko.*

*Wartość energetyczna: 224 kcal*



Paluszki rybne\*100g, zawiera alergeny: *gluten, jaja, ryby, mleko,* ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: *mleko,* surówka z kiszzonej kapusty\*80g, kompot z owoców\*200ml.

*Wartość energetyczna: 611 kcal*