



# J A D Ł O S P I S 2026

## 26 STYCZEŃ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: 840 kcal



Krupnik zabielały z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: 286 kcal



Łazanki z mięsem i kapustą\*220g, zawiera alergeny: **gluten, mleko,**  
jabłko\*1 szt., kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: 554 kcal

## 27 STYCZEŃ - WTOREK

Wartość energetyczna: 920 kcal



Zupa, krem z zielonego groszku\*330 ml

Zawiera alergeny: **seler, mleko.**

Wartość energetyczna: 296 kcal



Kotlet drobiowy\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko,** ziemniaki\*200g,  
zawiera alergeny: **gluten,** sałata zielona ze śmietaną\*80g, zawiera alergeny: **mleko,**  
kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: 624 kcal

## 28 STYCZEŃ - ŚRODA

Wartość energetyczna: 973 kcal



Zupa koperkowa zabielała z ryżem\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: 276 kcal



Karczek duszony w sosie własnym\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja,**  
ziemniaki\*200g, alergeny: **gluten,** surówka z buraczków\*80g, alergeny: **mleko,**  
kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: 697 kcal

## 29 STYCZEŃ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: 809 kcal



Zupa jarzynowa zabielała z zieloną pietruszką \*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten**

Wartość energetyczna: 206 kcal



Kurczak w sosie szpinakowym z serem\*100g, zawiera alergeny: **gluten,**  
**mleko,** makaron zawiera alergeny: **gluten**\*200g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: 603 kcal

## 30 STYCZEŃ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: 825 kcal



Zupa pomidorowa zabielała z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: 194 kcal



Ryba w cieście\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko,**  
ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko,** surówka z kiszanej kapusty\*80g,  
kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: 621 kcal