



19 STYCZEŃ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **805 kcal**



Zupa kalafiorowa z grzankami i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: 242 kcal



Kurczak w sosie słodko kwaśnym*100g, zawiera alergeny: **gluten**, ryż*200g, surówka z kapusty pekińskiej, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: 563 kcal

20 STYCZEŃ - WTOREK

Wartość energetyczna: **907 kcal**



Barszcz czerwony na wędzonce z koperkiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: 195 kcal



Kotlet schabowy*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, mizeria*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: 712 kcal

21 STYCZEŃ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **833 kcal**



Zupa grochowa z kielbasą i majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: 338 kcal



Ryż z zapiekany z jabłkami, cynamonem i bitą śmietaną*220g, zawiera alergeny: **gluten**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: 495kcal

22 STYCZEŃ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **909 kcal**



Zupa, krem z dyni z groszkiem ptysiowym*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: 308 kcal

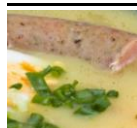


Dorsz duszony z jarzynami*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z marchewki i jabłka*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: 601 kcal

23 STYCZEŃ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **876 kcal**



Barszcz biały z białą kielbasą i majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**

Wartość energetyczna: 325 kcal



Naleśniki z serem i polewą czekoladową*200g, alergeny: **gluten, jajka, mleko**, brzoskwinia*50g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: 551 kcal