



12 STYCZEŃ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: 876 kcal



Kapuśniak na wędzonce z majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: 281 kcal

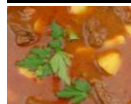


Spaghetti z sosem bologne, bazylią i parmezanem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: 595 kcal

13 STYCZEŃ - WTOREK

Wartość energetyczna: 953 kcal



Zupa gulaszowa z ziemniakami i majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: 329 kcal



Indyk w sosie serowym z warzywami*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ryż*200g, zawiera alergeny: **gluten**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: 624 kcal

14 STYCZEŃ - ŚRODA

Wartość energetyczna: 850 kcal



Zupa jarzynowa zabieleną z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten**

Wartość energetyczna: 206 kcal



Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, kasza jęczmienna*200g, zawiera alergeny: **gluten**, ogórek kiszony*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: 644 kcal

15 STYCZEŃ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: 843 kcal



Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten**

Wartość energetyczna: 247 kcal



Udko pieczone z kurczaka*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka Colesław*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml .

Wartość energetyczna: 596 kcal

16 STYCZEŃ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: 865 kcal



Zupa ziemniaczano -rybna z majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko**

Wartość energetyczna: 284 kcal



Racuchy z jabłkami i jogurtem śmietankowym*200g, alergeny: **gluten, jajka, mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: 581 kcal